



**Moosburg**  
Macht Munter

Eintritt frei

Mitteilung der Marktgemeinde Moosburg

## Einladung zum 2. Moosburger Frauenfrühstück

**Samstag, 25. April 2026, 8:30 bis 11:30 Uhr**  
Gemeindezentrum Schallar, Karolinger Saal,  
Feldkirchner Straße 2, 9062 Moosburg



### Everybody's darling is everybody's Depp!

Immer nur freundlich sein, es allen recht machen und die eigenen Wünsche hinten anstellen – kommt dir das bekannt vor? Wer sich ständig an den Erwartungen anderer orientiert, verliert oft den Kontakt zu den eigenen Bedürfnissen und überlässt anderen die Richtung im eigenen Leben.

#### Unser Programm des Tages:

- Beginn mit einem gemütlichen Frühstück
- Offizielle Begrüßungsworte

#### Wir holen 2 Powerfrauen vor den Vorhang:

- Kurzvorstellung: **Barbara Kopeinig** – Fastenbegleiterin & regionale Expertin für Vitalkost
- Kurzvorstellung: **Silvia Mitterer** – Dirndl-Genuss-Kunst, die kleine Boutique in der Glücksgemeinde

#### Vorträge:

- **Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Renate Kreuzer, Psychotherapeutin und klinische Seelsorge:** „Sei nicht nett, sei echt!“ Wege zurück zu Klarheit, Grenzen und Selbstbestimmung
- **Eveline Fugger, Gesundheitspädagogin:** Körpergerechte Bewegungen für echte Präsenz – Wie du durch bewusste Haltung dein Nervensystem aktivierst und deine innere Autorität stärkst

**Wichtig:** Anmeldung bitte **bis spätestens 21. April 2026** im Moosburg-Service unter 04272 83 400-10 oder per E-Mail an: [ursula.madritsch@ktn.gde.at](mailto:ursula.madritsch@ktn.gde.at)

Wir freuen uns auf Sie/euch!

Herzlichst

LAbg Herbert Gaggl  
Bürgermeister

Astrid Brunner  
Vizebürgermeisterin

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

LAND  KÄRNTEN

gesunde   
gemeinde

 gesund.  
stark.frau



Marktgemeinde Moosburg  
Kirchplatz 1 · 9062 Moosburg in Kärnten · Österreich

Tel.: +43 4272 83 400  
Fax: +43 4272 83 400-33

Mail: [moosburg@ktn.gde.at](mailto:moosburg@ktn.gde.at)  
[www.moosburg.gv.at](http://www.moosburg.gv.at)

